



# OS PLÁSTICOS QUE NÃO VEMOS MAS RESPIRAMOS PLASTICS WE DO NOT SEE, BUT BREATHE



Portugal  
**40 kg**  
de plástico / plastic  
pessoa / person  
1 ano / a year

## PLÁSTICO

Leve, barato e duradouro, este material tornou-se num dos maiores poluentes no planeta.

Os microplásticos estão por todo o lado: em terra, no mar... E até na atmosfera!

E até podem ser levados pelo vento, entrando na atmosfera e no ar que respiramos.

O plástico não se degrada facilmente, mas parte-se e torna-se cada vez mais pequeno. Quando fica mais pequeno que uma ervilha, chamamos-lhe MICROPLÁSTICO.

No CCMAR estudamos os microplásticos que não vemos, mas respiramos. Aqui temos uma das nossas estações de amostragem, onde recolhemos microplásticos depositados da atmosfera, para sabermos a sua quantidade, que poluentes tóxicos carregam e que efeitos poderão trazer para nós e para o nosso ecossistema.

Para mais informações:  
Isabel Marín Beltrán (imbeltran@ualg.pt)

## PLASTIC

Lightweight, cheap and durable, this material is now one of Earth's major pollutants.

Microplastics are everywhere: in soils, in the ocean... Even in the atmosphere!

And they may even be carried by the wind, entering the atmosphere and the air we breathe.

Plastic does not degrade easily, instead it breaks down into small pieces. When it becomes smaller than a pea, we call it MICROPLASTIC.

At CCMAR, we study the microplastics we don't see but breathe. This is one of our sampling stations, where we collect microplastics deposited from the atmosphere to quantify their number, what toxic pollutants they bring, and what effects they can have on humans and our ecosystem.

For more information:  
Isabel Marín Beltrán (imbeltran@ualg.pt)